

# Tara-Mandala-Abend

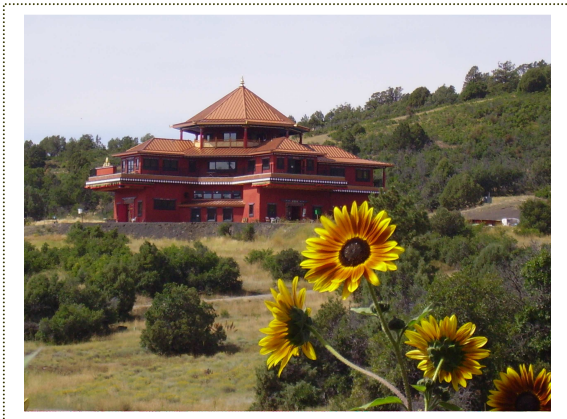
Donnerstag, 03. November 20:00-21:30 Uhr

München-Pasing, August-Exter-Str.4

direkt am Pasinger Bahnhof, Praxis für Physiotherapie, 2. Stock

## Eine Fotoreise nach Tara Mandala, Colorado

- ☞ buddhistisches Retreatzentrum von **Lama Tsultrim Allione**
- ☞ wunderbar gelegen in den Bergen von Colorado
- ☞ starke Natur und lebendige Praxis



## ... und die Sangha in Deutschland:

- ☞ Praxisgruppe seit 2009 hier in München!
- ☞ Lerne die Sangha kennen:
- ☞ Gemütlicher Austausch, Kleinigkeiten zum Essen und Trinken

## ... und Infos zu Ngöndro – ist das was für mich?

- ☞ Woraus bestehen die grundlegenden Übungen im tib.Buddhismus?
- ☞ Eine neue Ngöndro-Gruppe beginnt im Februar 2017
- ☞ Fragen stellen und Erfahrungen von uns Übenden hören

**Wir freuen uns auf dich!**

**Bettina Höldrich**, Schülerin von Lama Tsultrim seit 2003, Leiterin der Münchner Gruppe

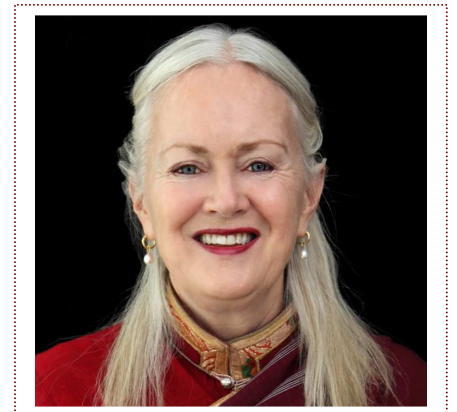
**Edith Egger**, Schülerin von Lama Tsultrim, seit 2012 in der Gruppe, Asien- und Amerikareisende

Dein Beitrag: Freiwillige Spende.

Mit deiner Anmeldung für den Abend erleichterst du die Organisation.

Spontangäste sind auch herzlich willkommen.

**E-Mail [bhoeldrich@gmx.de](mailto:bhoeldrich@gmx.de), SMS 0178 610 8808**



**Lama Tsultrim Allione**